



## MENUS – SEPTEMBRE 2022

- Jeudi 01** Betterave en vinaigrette – Spaghettis Bolognaise – Compote de pommes aux spéculoos  
**Vendredi 02** Carotte râpée vinaigrette – Brandade de poisson maison – Salade – Fromage – Fruits de saison bio
- Lundi 05** Oreillon de pêche au thon – Emincé de dinde – Purée de pomme de terre et potiron – Flan pâtissier  
**Mardi 06** Salade de riz, surimi, maïs, olives et haricots rouge – Rôti de bœuf – Frites – Fromage – Raisin noir
- Jeudi 08** Carotte râpée vinaigrette – Lasagnes végétariennes – Salade – Fromage – Fruits de saison bio  
**Vendredi 09** Tomates en vinaigrette – Poisson du jour aux herbes – Haricots verts persillés – Fromage – Yaourt aromatisé
- Lundi 12** Melon – Hachis parmentier de bœuf – Salade – Fruits de saison bio  
**Mardi 13** Salade de penne, concombre et tomate basilic – Aiguillettes de blé panées, épinard et feta – Carottes Vichy – Fromage sucré – Raisin blanc
- Jeudi 15** Betterave bio – Saumon à la crème d’aneth – Pomme de terre Suédoise – Fromage – Mousse au chocolat  
**Vendredi 16** Rillettes du Mans, cornichon – Omelette à la ciboulette – Brocolis persillés – Fromage – Glace vanille
- Lundi 19** Saucisson à l’ail et beurre – Rôti de veau – Macaroni au fromage – Fruit de saison bio  
**Mardi 20** Tomates en vinaigrette – Soufflé de quinoa au fromage – Courgettes sautées à l’ail – Fromage – Flan au caramel, biscuit
- Jeudi 22** Pissaladière – Côte de porc grillée – Champignons persillés – Liégeois chocolat  
**Vendredi 23** Carotte râpée vinaigrette – Lasagne au saumon et épinard – Fromage – Banane au chocolat bio
- Lundi 26** Taboulé maison – Filet de poulet grillé – Gratin de potiron – Fruits de saison bio  
**Mardi 27** Carotte râpée vinaigrette – Hamburger de bœuf maison – Pomme de terre sautées – Fromage – Compote pomme banane
- Jeudi 29** Potage tomate vermicelle – Torsade à la Bolognaise végétarienne – Fromage – Raisin blanc  
**Vendredi 30** Salade verte et emmental – Poisson du jour pané – Choux fleur persillé – Paris Brest praliné

**Sous réserve de modification suivant approvisionnement.**  
*Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET*