

## Chauves-souris



Victimes de nombreuses idées reçues, les chauves-souris ont la vie dure ! Toutes les espèces présentes en France (34) sont insectivores et aucune ne sucent le sang ! Elles jouent un rôle très important dans la chaîne alimentaire et dans la régulation des populations d'insectes : une petite chauve-souris de seulement 6 grammes comme la pipistrelle commune est capable de manger plus de 3000 moustiques chaque nuit ! De plus, leur technique de chasse exceptionnelle a inspiré nos technologies modernes telles que les radars des sous-marins. Alors protégeons-les !

## **MENUS – NOVEMBRE 2020**

- Lundi 2      Salade Waldorf – blanquette de veau – penne bio – fromage – crème à la vanille  
Mardi 3      Taboulé maison – haut de cuisse poulet au thym – haricots verts – fromage – kiwi bio  
Jeudi 5      Carottes râpées à l'échalote – omelette savoyarde – salade verte – fromage – fruit de saison bio  
Vendredi 6    Potage tomate vermicelle – poisson frais du jour – riz créole – fromage – mousse chocolat lait
- Lundi 9      Salade de choux rouge au bleu – boules de blé thaï panée sauce tomate – trio carottes, blettes, pommes de terre – fromage – fruit de saison bio  
Mardi 10     Potage de légumes – cordon bleu volaille – frites – fromage – orange bio  
Jeudi 12     Sardines au beurre – spaghettis bolognaise – fromage – crème dessert praliné  
Vendredi 13   Rillettes thon – brandade de poisson maison – fromage – compote de pomme aux spéculoos
- Lundi 16     Carottes râpées à la ciboulette – saucisse de Toulouse – coquillettes bio – fromage – fruit de saison bio  
Mardi 17     Potage tomate vermicelle – quinoa bio aux légumes – fromage – fromage blanc au sucre  
Jeudi 19     Salade de thon au maïs – rôti de porc – purée maison – fromage – fruit de saison bio  
Vendredi 20   Avocat vinaigrette – pavé de julienne à l'oseille – poêlée 4 saisons – yaourt nature bio et sucre – éclair au chocolat
- Lundi 23     Salade d'endives à la feta - Cuisse de poulet bio – carottes – fromage – liégeois chocolat  
Mardi 24     Potage de légumes – chili sin carne maison – fromage – fruit de saison bio  
Jeudi 26     Endives noix et emmental – tarte au poulet et légumes – faisselle sauce aux fruits rouges  
Vendredi 27   Pissaladière – poisson frais du jour – gratin de poireaux et pommes de terre – fromage – fruit de saison bio
- Lundi 30     Potage potiron – tarte aux légumes du soleil – fromage – mousse au chocolat au lait

**Sous réserve de modification suivant approvisionnement.**  
*Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET*

**ALLERGENES PAR RECETTE**

Conformément aux informations transmises par le(s) fournisseur(s) de Transcourmet Opérations

Période: 01/11/2020 - 30/11/2020

Journée	Designation recette	Soja et produits à base de soja	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Moutarde et produits à base de moutarde	Mollusques et produits à base de mollusque	Lait et produits à base de lait	Lupin et produits à base de Lupin	Fruits à coques	Arachides et produits à base d'arachides	Céréales contenant du gluten	Poissons et produits à base de poissons	Oeufs et produits à base d'oeufs	Crustacés et produits à base de crustacés	Céleri et produits à base de céleri	Anhydride sulfureux et sulfites
02/11/2020	WALDORF ( CELERI RAVE POMME NOIX MAYO)	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
02/11/2020	BLANQUETTE VEAU A L'ANCIENNE VBF F	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
02/11/2020	PENNE BIO BEURRE	N	T	T	N	O	N	N	N	O	N	N	N	T	N
02/11/2020	CHEVRE CHAVROUX 45% 20	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
02/11/2020	CREME VANILLE YABON 5/1	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
03/11/2020	TABOULE MAISON	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
03/11/2020	HAUT CUISSE POULET AU THYM 150 FR F	N	T	T	N	N	N	N	N	T	N	N	N	T	N
03/11/2020	HARICOT VERT T/F AU BEURRE	N	T	T	N	O	N	N	N	T	N	N	N	T	N
03/11/2020	PYRENEES 2.5	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
03/11/2020	KIWI FRUIT BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
05/11/2020	CAROTTE RAPEE ECHALOTE F	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
05/11/2020	OMELETTE PDT COMTE	N	T	T	N	O	N	N	N	T	N	O	N	T	N
05/11/2020	SALADE BATAVIA F	O	T	T	N	N	N	N	N	T	N	N	N	T	N
05/11/2020	TOMME BLANCHE 50%	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
05/11/2020	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
06/11/2020	POTAGE TOMATE 5/1 VERMICELLE	N	T	T	N	N	N	N	N	O	N	T	N	T	N

06/11/2020	POISSON FRAIS DU JOUR	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
06/11/2020	RIZ CREOLE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
06/11/2020	GAMBERT 20% 30G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
06/11/2020	MOUSSE CHOCOLAT LAIT 54G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
09/11/2020	CHOU ROUGE BLEU	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
09/11/2020	BOULETTES DE BLE A LA THAI VEGETARIENNE FACON THAI PANEE	N	O	N	T	T	O	N	N	N	N	N	T	N	T	N	T	T	O
09/11/2020	TRIO BLETTE BT CAROTTE S PDT F	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
09/11/2020	KIRI 65% 20	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
09/11/2020	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
10/11/2020	POTAGE LEGUME	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
10/11/2020	CORDON BLEU VOLAILLE CUIT 100G	N	T	N	T	N	O	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
10/11/2020	Frites BI TEMPERATURE 9/9	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	N	N	T	N	T	T	N
10/11/2020	PYRENEES 2.5	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
10/11/2020	ORANGE FRUIT BIO	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
12/11/2020	SARDINE BEURRE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
12/11/2020	SPAGHETTI BOLOGNAISE PL PC SAUCE BOLOGNAISE BOEUF 3/1	N	O	N	T	N	O	N	N	N	N	O	N	N	T	N	T	T	N
12/11/2020	CANTAL 45% 2.5K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
12/11/2020	CREME DESSERT PRALINE 125 G X4	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
13/11/2020	RILLETTE THON	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
13/11/2020	BRANDADE POISSON MAISON PC	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
13/11/2020	BUCHE PILAT 45% 1K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
13/11/2020	COMPOTE POMME 5/1 SPECULOOS CONCASSE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	O
16/11/2020	CAROTTE RAPEE CIBOULETTE F	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
16/11/2020	SAUCISSE TOULOUSE F GRILLEE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
16/11/2020	COUILLETTE BIO BEURRE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N
16/11/2020	TOMME BLANCHE 50%	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N
16/11/2020	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
17/11/2020	POTAGE TOMATE 5/1 VERMICELLE	N	T	N	T	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N	T	N
17/11/2020	COUSCOUS QUINOA BIO VEGETARIEN PC MAISON	N	T	N	T	N	O	N	N	N	N	T	N	N	O	T	N	O	T





**O:** Présence de l'allergènes.

**T:** Traces de l'allergènes.

**N:** Aucune présence de l'allergènes.

**ND:** Information sur la présence de l'allergènes non disponible.