Les papillons

Ils jouent un rôle important dans les chaînes alimentaires et l'équilibre des écosystèmes, essentiellement en tant qu'agents pollinisateurs.
Ils se nourrissent du nectar de fleurs et du pollen.
Mais ils sont aussi des proies pour les oiseaux, les chauves-souris et les batraciens.
Ils vivent sur les fleurs et on une durée de vie très courte, entre trois et sept jours.

Le cycle de vie du papillon comporte quatre phases principales :

- L'œufs se transforme en
- Chenille
- La chenille, en Chrysalide
- La chrysalide en papillon adulte

MENUS – JUIN 2021

Mardi 01	Salade verte aux tomates et noix – Galette de pommes de terre aux légumes – Fromage – Yaourt aux fruits.
Jeudi 03	Salade de thon au maïs – Rôti de porc à la Provençale – Coquillettes bio – Fromage – Fruit de saison.
Vendredi 04	Salade verte au surimi – Poisson frais du jour – Poêlée de légumes – Fromage – Crumble abricot, Spéculos.
Lundi 07	Salade au fromage – Rôti de veau à la Dijonnaise – Carottes – Fromage – Yaourt aux fruits.
Mardi 08	Céleri rémoulade – Pizza au jambon, tomate et fromage – Salade verte – Fromage – Fraise Chantilly.
Jeudi 10	Concombre à la ciboulette – Omelette de pommes de terre – Salade – Fromage – Pêches au sirop.
Vendredi 11	Pissaladière – Poisson du jour sauce crustacé – Gratin de courgettes – Fromage – Banane bio.
Lundi 14	Pastèque – Falafel sauce curry – Haricots beurre – Fromage – Gâteau au chocolat.
Mardi 15	Carotte râpée vinaigrette – Tagliatelles au saumon – Fromage – Fruits de saison bio.
Jeudi 17	Salade de lentilles au cervelas – Émincé de poulet bio – Poêlée Lyonnaise – Fromage – Glace.
Vendredi 18	Œuf mimosa au thon – Brandade de poisson maison – Salade verte– Fromage – Pomme bio.
Lundi 21	Concombre et tomates vinaigrette – Rôti de bœuf – Frites– Fromage – Fruit de saison bio.
Mardi 22	Oreillon de pêche au thon – Tomate farcie – Riz Créole – Fromage – Poire bio.
Jeudi 24	Melon – Clafoutis tomates mozzarella – Fromage – Glace.
Vendredi 25	Rillette du Mans – Poisson frais du jour – Brocolis béchamel – Fromage – Nectarine.
Lundi 28	Saucisson ail – Rôti de porc – Macaroni bio – Fromage – Fruits de saison bio.
Mardi 29	Salade de tomates bio – Soufflé de quinoa au fromage – Ratatouille maison – Fromage – Yaourt aux fruits.

Sous réserve de modification suivant approvisionnement.

Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET

ALLERGENES PAR RECETTE

Conformément aux informations transmises par le(s) fournisseur(s) de Transgourmet Opérations

Période: 01/06/2021 - 30/06/2021

Journée	Designation recette	Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri et produits à base de céleri	Crustacés et produits à base de crustacés	Oeufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits là base de poissons	Céréales contenant du gluten	Arachides et produits là base d'arachides	Fruits à coques	Lupin et produits à base de Lupin	Lait et produits à base de lait	Mollusques et produits à base de mollusque	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Soja et produits à base de soja
01/06/2021	SCAROLE TOMATE NOIX	O	T	N	N	N	T	N	O	N	N	N	T	T	N
01/06/2021	GALETTE PDT AUX LEGUMES ST GERVAIS	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
01/06/2021	LEERDAMER MINI'S 45% 22	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
01/06/2021	PETITS GERVAIS PANACHES 50G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
03/06/2021	THON MAIS SALADE	O	T	N	N	O	T	N	N	N	N	N	T	T	N
03/06/2021	ROTI PORC VPF LONGE PROVENCALE F	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
03/06/2021	COQUILLETTE BIO BEURRE	N	N	N	N	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
03/06/2021	VACHE QUI RIT 50% 17.5	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
03/06/2021	FRUIT DE SAISON	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
04/06/2021	SALADE COMPOSEE SURIMI 4E	O	T	O	O	O	O	N	N	N	N	N	T	T	O
04/06/2021	POISSON FRAIS DU JOUR	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
04/06/2021	POELEE CAROTTES CELERI CHAMPIGNON MAISON	N	O	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
04/06/2021	FROMAGE FONDU 50% 16.6G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
04/06/2021	CRUMBLE ABRICOTS ST GERVAIS	N	N	N	N	N	O	N	O	N	O	N	N	N	N
07/06/2021	SALADE CANTAL	O	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
07/06/2021	ROTI VEAU VBF DIJONNAISE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	O	T	N
07/06/2021	CAROTTE ETUVEE F	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
07/06/2021	FOURNOLS 50% 3.3K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
07/06/2021	YAOURT FRUIT 125	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
08/06/2021	CELERI RAVE MAYONNAISE MOUTARDE ANCIENNE F	O	O	N	O	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N
08/06/2021	PIZZA FOND JAMBON TOMATE FROMAGE ASSEMBLAGE + SALADE	O	T	T	T	T	O	N	N	N	O	T	O	T	N
08/06/2021	BUCHE LAIT MELANGE 45% 180	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
08/06/2021	FRAISE CHANTILLY F	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
10/06/2021	CONCOMBRE CIBOULETTE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
10/06/2021	OMELETTE PDT RISSOLEE	N	T	N	O	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
10/06/2021	SALADE BATAVIA	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N

O: Présence de l'allergènes.

T: Traces de l'allergènes.

N: Aucune présence de l'allergènes.

ND: Information sur la présence de l'allergènes non disponible.

Allergènes communiqués en fonction des produits constituant les recettes des menus, sous réserve de leur disponibilité

10/06/2021	MIMOLETTE 1.9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
10/06/2021	PECHE SIROP <20G G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
11/06/2021	PISSALADIERE ASSEMBLAGE PLAQUE FEUILLETE ENTREE	N	T	N	T	O	O	N	T	N	O	N	T	T	T
11/06/2021	POISSON FRAIS SAUCE CRUSTACE KNORR	N	T	O	T	O	T	N	N	N	O	O	T	T	T
11/06/2021	COURGETTE GRATIN PL **	N	T	N	T	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
11/06/2021	BUCHE PILAT 45% 1K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
11/06/2021	BANANE FRUIT BIO NATURA	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
14/06/2021	PASTEQUE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
14/06/2021	FALAFEL VEGETARIEN HILCONA 16G 1KG SAUCE CURRY	O	O	N	O	N	T	N	N	N	N	N	O	T	N
14/06/2021	HARICOT BEURRE F PERSILLE	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
14/06/2021	KIRI 18G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
14/06/2021	GATEAU DE METZ (GATEAU AU CHOCOLAT RAPÉ)	N	N	N	O	N	O	N	N	N	O	N	N	N	O
15/06/2021	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
15/06/2021	TAGLIATELLE SAUMON PL PC	O	T	N	T	O	O	N	N	N	O	N	T	T	N
15/06/2021	MIMOLETTE 1.9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
15/06/2021	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
17/06/2021	LENTILLE VERTE CERVELAS	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
17/06/2021	EMINCE DE POULET BIO ST GERVAIS	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
17/06/2021	POELEE LYONNAISE H VERT PDT CHAMPIGNON CAROTTE LARDON	N	T	N	N	N	T	N	N	N	T	N	T	T	N
17/06/2021	ABONDANCE RESERVE 1/1.5KG AOP ORIGINE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
17/06/2021	BATONNET POMME PECHE FRAMBOISE 50ML	N	N	N	T	N	O	T	T	N	T	N	N	N	T
18/06/2021	OEUF MAYO THON	O	N	N	O	O	N	N	N	N	N	N	O	N	N
18/06/2021	BRANDADE POISSON MAISON PC	N	T	N	N	O	T	N	N	N	O	N	T	T	N
18/06/2021	SALADE BATAVIA	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
18/06/2021	PYRENEES 2.5	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
18/06/2021	POMME GOLDEN BIO NATURA	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
21/06/2021	CONCOMBRE TOMATE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
21/06/2021	ROTI BOEUF VBF AU JUS	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
21/06/2021	FRITES BI TEMPERATURE 9/9	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
21/06/2021	EMMENTAL 45% 3K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
21/06/2021	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
22/06/2021	PECHES THON ST GERVAIS	O	T	N	O	O	T	N	N	N	N	N	O	T	N
22/06/2021	TOMATE F FARCIE P F/B S VBF MAISON	N	T	N	O	N	O	N	T	T	O	N	T	T	T
22/06/2021	RIZ CREOLE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
22/06/2021	CHEVRE CHAVROUX 45% 20	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
22/06/2021	POIRE FRUIT BIO NATURA	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
24/06/2021	MELON CAL 15	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
24/06/2021	CLAFOUTIS TOMATES MOZZARELLA MAISON VEGETARIEN	N	T	N	O	N	O	N	N	N	O	N	T	T	N
24/06/2021	BRIE 25% 1K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N

24/06/2021	CONE VANILLE 120ML	N	N	N	N	N	O	N	O	N	O	N	N	N	O
25/06/2021	RILLETTES DU MANS VPF TERRINE 2KG CORNICHON	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N
25/06/2021	POISSON FRAIS DU JOUR	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N
25/06/2021	BROCOLI BECHAMEL F	N	T	N	N	N	O	N	N	N	O	N	T	T	N
25/06/2021	TOMME BLANCHE 50%	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
25/06/2021	NECTARINE F	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
28/06/2021	SAUCISSON AIL BEURRE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
28/06/2021	ROTI VEAU VBF EPAULE AU JUS F	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
28/06/2021	MACARONI BEURRE BIO	N	N	N	N	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
28/06/2021	CHEVRE LONG 180	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
28/06/2021	FRUIT DE SAISON BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
29/06/2021	TOMATE VINAIGRETTE BIO NATURA	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
29/06/2021	SOUFFLE QUINOA FROMAGE PC VEGETARIEN MAISON	N	T	N	O	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
29/06/2021	RATATOUILLE MAISON	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
29/06/2021	TOMME GRISE 45% 1.9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
29/06/2021	YAOURT FRUIT 125 FROM	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N