



Zones-humides

Mares, étangs et marécages ont plutôt mauvaise réputation. On les associe souvent à des histoires de sorcière ou d'animaux dangereux. Pourtant, ces milieux naturels ou artificiels, composés d'eau douce ou salée, sont indispensables à la planète ! Ils constituent entre autres, le lieu de vie de nombreuses espèces animales comme des poissons, des amphibiens (grenouilles et tritons) ou certains mammifères comme la loutre. Ils abritent également des plantes souvent uniques et près de la moitié des espèces d'oiseaux !

Même s'il est tentant d'aller y tremper les pieds, ces milieux sont très fragiles et il est donc important de les protéger pour ne pas les abimer !

MENUS – DECEMBRE 2020

- Mardi 1 Salade blé, poivrons, olives, maïs et tomates – croque-monsieur à la dinde – salade – fromage – fruit de saison bio
- Jeudi 3 Carottes râpées – steak haché – frites – fromage – clémentine
- Vendredi 4 Œuf mimosa – pavé de hoki – quinoa gourmand – fromage – flan gourmand
- Lundi 7 Potage tomates au vermicelle – omelette aux pommes de terre – salade – fromage – kiwi
- Mardi 8 Tomates, thon et macédoine – escalope de porc – riz à la tomate – fromage – tarte au chocolat
- Jeudi 10 Salade au surimi et emmental – cordon bleu de volaille – purée maison – flan à la vanille
- Vendredi 11 Taboulé libanais maison – lasagnes saumon, épinards – fromage – fruit de saison bio
- Lundi 14 Sardines au beurre – sauté de veau à l'estragon – penne bio – fromage – fruit de saison bio
- Mardi 15 Mousse de foie sur toast et salade – rôti de bœuf – pommes noisette – fromage – buchette au chocolat
- Jeudi 17 Soupe au potiron – clafoutis aux petits légumes – salade – fromage – yaourt
- Vendredi 18 Pissaladière – poisson sauce provençale – riz – fromage – fruit de saison bio

Sous réserve de modification suivant approvisionnement.
Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET

O: Présence de l'allergène.
T: Traces de l'allergène.
N: Aucune présence de l'allergène.
ND: Information sur la présence de l'allergène non disponible.